

Sede dell'Evento Formativo

Auditorium "Gaetano Martino" - presso l'Ordine



Responsabile Scientifico

Prof.ssa Daniela METRO
Professore Aggregato - Dirigente Medico
Sezione di Dietologia - UOC Nefrologia e Dialisi
AOU Policlinico "G. Martino" di Messina

Evento realizzato con il supporto scientifico di



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

Sezione siculo-calabra



Evento n. 365-240228

Educazione Continua in Medicina



Evento n. 365-240228

Info e modalità di iscrizione

E' prevista una prima fase di pre-iscrizione all'evento formativo, che può essere effettuata mediante una specifica procedura on-line presente all'interno del sito web dell'Ordine

www.omceo.me.it

Le richieste saranno catalogate in ordine cronologico di arrivo, successivamente sarà data (in sede congressuale e nel giorno stabilito) la possibilità al richiedente di completare il processo di registrazione attraverso la compilazione di un'apposita scheda di iscrizione.

Si precisa pertanto che non potrà garantirsi la possibilità di partecipare all'evento formativo a chi si presentasse direttamente in sede congressuale nel giorno stabilito, presumendo eventuali assenze o rinunce da parte dei pre-iscritti.

Modalità di erogazione del Corso

Codice ID evento n. 365-240228

Crediti formativi assegnati: 8

Posti disponibili: 80

Evento gratuito

Figure professionali destinatarie dell'Evento

- **MEDICI CHIRURGHI** - Tutte le discipline
- **DIETISTI**



Evento n. 365-240228



Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri di Messina

Prevenzione dell'obesità: l'importanza della prima colazione



Messina 13 ottobre 2018
Auditorium "Gaetano Martino"
Sede dell'Ordine dei Medici di Messina

Premessa obiettivi e finalità

L'obiettivo è quello di promuovere stili di vita sani a partire dalle scuole primarie con coinvolgimento degli insegnanti e dei genitori e gettare le basi della Teoria Cognitivo-Comportamentale dell'obesità che fornisce strategie e suggerimenti per favorire la pratica di una Prima Colazione ideale.

E' importante, inoltre, approfondire un dialogo culturale sulla prima Colazione, spesso non riconosciuta per la sua importanza, in quanto "saltarla" può essere considerato uno dei fattori di rischio per l'obesità.

Altro fattore determinante è la qualità dei cibi proposti con il minor uso di farine e zuccheri raffinati, per migliorare fin dalla prima colazione uno stile alimentare corretto.

Inoltre si proporrà un approccio in linea con la Medicina Sistemica in modo da adeguare la prima colazione al proprio flogotipo, scegliendo pertanto cibi adeguati ed in grado di contrastare e prevenire le patologie derivanti da uno stile alimentare non corretto.

Programma

- 09:00 Registrazione dei partecipanti.
Presentazione e saluto del Presidente dell'Ordine
- 09:15 Introduzione ai temi del Convegno
Prof.ssa Daniela Metro
- 09:30 Fattori di rischio dell'obesità
Dott. Mattia Papa
- 10:15 Ruolo della prima colazione nel mantenimento dello stato di salute e del benessere
Prof.ssa Daniela Metro
- 11:00 Breve pausa e Coffee Break
- 11:15 Modelli di prima colazione
Dott. Luigi Lucibello
- 12:00 Prima colazione e profilo alimentare in una popolazione studentesca Siciliana
Prof. Luigi Manasseri
- 12:45 Importanza della prima colazione nel benessere psicofisico
Dott.ssa Giuseppina Finzi
- 13:30 Pausa con interruzione dei lavori - Colazione di lavoro
- 15:00 I grani antichi nella prima colazione
Dott.ssa Marta Ragonese
- 16:00 La medicina sistemica: approccio nella prima colazione
Dott.ssa Fina Bonaffini
- 18:00 La panificazione di qualità strumento di benessere
Francesco Arena
- 19:00 Tavola rotonda: **La colazione perfetta**
- 19:30 Verifica dell'apprendimento e compilazione del questionario ECM

Relatori

Relatori mattina

Prof. Luigi Manasseri
Fisiologo-Nutrizionista - socio SINU

Prof. Daniela Metro
Fisiologa-Nutrizionista - socia SINU

Dott. Luigi Lucibello
Chirurgo - socio SINU

Dott. Mattia Papa
Dietista - socia SINU

Dott. Giuseppina Finzi
Psicologa

Relatori pomeriggio

Dott. Marta Ragonese
Medico Endocrinologo

Dott.ssa Fina Bonaffini
Medico di medicina sistemica

Francesco Arena
Panificatore

Obiettivo formativo ECM

23 - Sicurezza alimentare e/o patologie correlate



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Sezione siculo-calabra