Sede dell'Evento Formativo

Auditorium "Gaetano Martino" - presso l'Ordine

Responsabile Scientifico

Dott. Antonino CAMPISI
Medico di Famiglia
Specialista in Cardiologia e Nefrologia

Cum Grano Salis

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

ID Evento n.493471

Educazione Continua in Medicina

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

ID Evento n.493471

Info e modalità di iscrizione

E' prevista una prima fase di pre-iscrizione all'evento formativo, che può essere effettuata mediante una specifica procedura on-line presente all'interno del sito web dell'Ordine

https://omceome.irideweb.it/events

Le richieste saranno catalogate in ordine cronologico di arrivo, successivamente sarà data (in sede congressuale e nel giorno stabilito) la possibilità al richiedente di completare il processo di registrazione attraverso la compilazione di un'apposita scheda di iscrizione.

Si precisa pertanto che non potrà garantirsi la possibilità di partecipare all'evento formativo a chi si presentasse direttamente in sede congressuale nel giorno stabilito, presumendo eventuali assenze o rinunce da parte dei pre-iscritti.

Modalità di erogazione del Corso

Codice ID evento n.493471
Crediti formativi assegnati: 8
Posti disponibili: 80
Evento gratuito

Figure professionali destinatarie dell'Evento

- **MEDICI CHIRURGHI** - Tutte le discipline
- **BIOLOGI**
- **DIETISTI**
- **FARMACISTI**

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Messina

4° Edizione

cum grano salis

Il cibo è salute:
lo stile alimentare corretto come stile di vita

Messina 23-24 ottobre 2026

Auditorium "Gaetano Martino"
Sede dell'Ordine dei Medici di Messina

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

ID Evento n.493471

Premessa obiettivi e finalità

L'evoluzione sociodemografica degli ultimi decenni ha modificato negativamente lo stile di vita della popolazione in tutte le fasce di età e in tutti i ceti sociali. Le scorrette abitudini alimentari, la sedentarietà, l'abitudine al fumo e l'assunzione eccessiva di alcool sono largamente diffusi nella popolazione.

La conseguenza è che purtroppo sono in costante aumento le patologie cronico-degenerative (malattie cardiovascolari, obesità, dislipidemie, osteoartrosi e osteoporosi).

In particolare, il regime alimentare è in grado di influire, anche in modo sensibile, sulla salute degli individui e delle comunità per cui è bene eliminare le cattive abitudini alimentari, oggi molto diffuse, a beneficio di tutto l'organismo.

La salute si costruisce a tavola, sulla base del cibo che mangiamo, ***"Fà che il cibo sia la tua medicina e che la tua medicina sia il tuo cibo"***, sosteneva Ippocrate, il padre della medicina, circa 2500 anni fa.

È dunque necessario dare la giusta importanza ad una dieta varia ed equilibrata, caratterizzata dall'assunzione bilanciata dei vari nutrienti.

L'informazione, la formazione e l'educazione alimentare costituiscono il fondamentale strumento strategico per favorire lo sviluppo della consapevolezza sulle relazioni tra salute e alimentazione e della capacità a nutrirsi correttamente, soprattutto con un cibo vero, territoriale e stagionale.

L'obiettivo del convegno, con l'intervento di medici e biologi nutrizionisti, è quello di approfondire l'impatto di una alimentazione corretta e cruciale nella prevenzione e nella gestione delle malattie con la proposta di adottare una dieta equilibrata ricca di nutrienti e povera di sostanze dannose, che può sostanzialmente influenzarne l'andamento, migliorando la qualità di vita dei pazienti, con una scelta di cibo meno legata a stereotipi largamente diffusi dalle strategie marketing delle aziende agroalimentari, ma più aderenti a principi salutistici reali e condivisi.

Programma

14:30 Registrazione dei partecipanti.
Presentazione del Corso e saluto delle Autorità

Introduzione ai temi del Convegno
Dott. Antonino Campisi

VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026
Moderatore: Dott. Antonino Campisi

15:00 Dieta Mediterranea: un modello alimentare di sviluppo sostenibile
Prof. Herbert Ryan Marini

15:45 L'equilibrio nutrizionale:strumento di prevenzione e salute
Dott.ssa Carmen Simone

Discussione in plenaria sugli argomenti trattati

17:00 Breve pausa e Coffee Break

17:30 Il medico di famiglia nell'era tecnologica: ritrovare il tempo dell'ascolto per educare al cibo e riscoprire lo stile alimentare come prima medicina
Dott. Giuseppe Zagami

18:15 Dalla Tavola ai Recettori: Criteri Nutrizionali e Clinici per la Scelta tra Semaglutide e Tirzepatide nel Territorio
Dott. Fabrizio Rizzo

Discussione in plenaria sugli argomenti trattati

SABATO 24 OTTOBRE 2026
Moderatore: Dott. Rosario Gugliotta

08:30 Quando il rischio guida la terapia: dalla stratificazione del rischio cardiometabolico alla scelta della strategia
Prof. Giuseppe Mandraffino

09:15 Le analisi di laboratorio nell'equilibrio metabolico
Dott.ssa Monica Mondello

Discussione in plenaria sugli argomenti trattati

Programma

10:30 Breve pausa e Coffee Break

11:00 DAN: l'equilibrio metabolico compromesso
Dott.ssa Simona Brigandì

11:45 La scelta del cibo in un corretto stile alimentare
Dott. Rosario Gugliotta

Discussione in plenaria sugli argomenti trattati
Conclusioni

13:00 Verifica dell'apprendimento e compilazione del questionario ECM

ID Evento n.493471

Info ed avvertenze

Alla fine del percorso formativo, ad ogni partecipante sarà somministrata una prova di verifica a risposta multipla per accertare l'effettivo apprendimento ed un questionario di soddisfazione per valutarne la Customer Satisfaction.

Il partecipante dovrà rispondere in maniera corretta al 75% delle domande per ottenere l'idoneità al superamento del corso. Alla fine a ciascun partecipante verrà fornita la scheda ministeriale di valutazione del corso.

Al termine del corso sarà rilasciato, a richiesta, un attestato di partecipazione e, a procedure di accreditamento ultimate, l'attestato con i crediti formativi ECM.

Si ricorda che per acquisire l'attestato ECM occorre garantire la presenza documentata in aula ad almeno il 90% della durata dell'evento.

Obiettivo formativo ECM

23 - Sicurezza alimentare e/o patologie correlate